

# KLASIFIKAČNÉ KRITÉRIÁ

## 1. Mikroklimatické podmienky pracovného prostredia:

1. vzdušné, prípadne klimatizované pracovisko
2. dobré klimatické podmienky
3. dobré klimatické podmienky, čiastočne rušené
4. obtiažne klimatické podmienky, iné pre prácu vonku, iné pre prácu vo vnútri
5. veľmi obtiažne klimatické podmienky

Doporučené hodnoty pre skupinu 2:

- 21° - 24° C práca v sede
- 18° - 21° C mierne ťažká ručná práca
- 10° - 18° C ťažká ručná práca

## 2. Fyzikálne činitele pracovného prostredia:

### 2.1. Osvetlenie – podmienky viditeľnosti

1. optimálna intenzita osvetlenia, rovnomernosť, smer, plasticita, priaznivá farba, stálosť, bez oslnenia
2. dobrá zraková pohoda
3. dobré videnie – možno rozlišovať blízke aj vzdialené predmety
4. zhoršené osvetlenie
5. veľká zraková záťaž, nedostatočné osvetlenie (môže sa prejavíť znížením pracovného výkonu a zhoršením podmienok pre bezpečnú prácu)

### 2.2. Hluk – akustické podmienky

1. žiadny hluk (normálne prirodzené prostredie)
2. žiadny rušivý hluk
3. hladina hluku pod 85 dB (A) (+ N 80)
4. hladina hluku medzi N 85 – N 95
5. hladina hluku okolo N – 100

### 2.3. Chvenie – vibrácie

1. žiadne (nie je vnímané)
2. sporadicky dôjde k miernemu chveniu
3. mierne chvenie (riadenie nákladného auta)
4. chvenie sa vyskytuje vo veľkom rozsahu, čiastočne pocit nepohodlia
5. silne dlhotrvajúce chvenie, pocit nepohodlia až možnosť rizika

## 3. Hygiena prostredia (škodlivé látky, prach, plyny, dym, iné)

1. žiadne škodliviny
2. veľmi malé percento
3. malé percento; môže vzniknúť pocit nepohodlia
4. väčšie množstvo; môže vzniknúť pocit nepohodlia
5. veľké percento (môže vzniknúť riziko toxikácie)



#### **4. Pokožka**

1. práca v suchu
2. práca v suchu, čiastočne špinavá práca – neškodná
3. čiastočný kontakt s vodou, resp. s čistiacimi prostriedkami
4. čiastočný kontakt s olejom, benzínom, emulziou a rozpúšťadlami (natierač, údržba)
5. práca s agresívnymi látkami alebo jedmi

#### **5. Pracovné miesto (výška tela)**

- 1.a výška tela nie je dôležitá (opravy, čistenie a pod.)
- 1.b pracovné sedadlo je možné výškovo aj smerovo upraviť – vyhovuje malým aj vysokým postavám
2. upravené pracovné miesto vyhovuje osobám nad 184 cm aj pod 162 cm
3. osoby s výškou 162 – 184 cm môžu zaujať pohodlnú polohu, ostatní obmedzene
4. pracovné miesto vyžaduje úpravu v zmysle bodu 3
5. pracovné miesto vyhovuje veľmi vysokým osobám, úprava je nemožná, potreba zásadne zmeniť

#### **6. Dosah**

1. nie je dôležitý
2. práce v optimálnom priestore a dosah 162 – 184 cm vysokej osoby
3. všeobecne vyhovujúci priestor pre dosah priemernej osoby, nevyhovujúci netradičným výškam
4. pohyby prevažne mimo optimálny dosah alebo čiastočne nevyhovujúci pracovný priestor
5. celkom nevyhovujúci priestor alebo rozmiestnenie pracovných predmetov mimo dosah

#### **7. Namáhavosť práce**

##### **7.1. Nároky na chrbticu**

1. žiadne požiadavky (práca v kancelárii, kontrolná práca v pohodlnej – neurčitej polohe)
2. malé nároky (práca v predpísanej polohe)
3. bežné požiadavky (práca aj pre ženy), zdvíhanie bremien v limitoch v pohodlnej polohe
4. vysoké požiadavky, časté zdvíhanie bremien nad 30 kg, namáhavá statická práca
5. extrémne vysoká záťaž, nutná zmena

##### **7.2. Chodidla a nohy**

1. žiadne nároky – práca v sede v pohodlnej polohe
2. všeobecná práca v sede
3. práca v stoje, dovoľujúca zmeniť polohu (normálne nároky na svalovú silu)
4. práca v stoji alebo v sede nepohodlná, väčšie nároky na svalovú silu
5. práca s častým prechádzaním alebo práca v extrémne strnulej polohe v sede alebo v stoji alebo práca s veľkými nárokmi na svalovú silu



### 7.3. Ramena

1. žiadne požiadavky
2. malé požiadavky
3. normálne nároky na silu a pracovnú polohu
4. vysoké nároky na silu alebo nepohodlné pracovné polohy
5. mimoriadne nároky na silu alebo veľmi jemné pohyby a pracovné polohy

### 7.4. Prsty na ruke

1. žiadne požiadavky
2. malé požiadavky
3. normálne nároky na silu
4. vysoké nároky na silu alebo veľmi jemné pohyby a pracovné polohy
5. mimoriadne nároky na silu alebo veľmi jemné pohyby a pracovné polohy

### 8. Fyzická záťaž

muža 30 – 50 rokov  $\varphi$  SF.min<sup>-1</sup>  
(dynamická práca)

- |                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 1. žiadne nároky            | do 75     |
| 2. malé nároky              | 75 – 94   |
| 3. stredné nároky           | 95 – 114  |
| 4. vysoké nároky            | 115 – 134 |
| 5. mimoriadne vysoké nároky | nad 135   |

### 9. Požiadavky na zodpovednosť

1. žiadna
2. malá
3. stredné nároky
4. veľká
5. mimoriadne vysoké nároky

### 10. Požiadavka na proces myslenia

1. práce, ktoré nekladú žiadne zvláštne požiadavky na proces myslenia
2. práce s malými nárokmi na proces myslenia
3. práce s väčšími nárokmi na proces myslenia
4. práce s vysokými nárokmi na proces myslenia
5. práce s mimoriadnymi požiadavkami na proces myslenia

### 11. Požiadavky na zrak

1. veľmi malé nároky
2. žiadne detaily
3. žiadne jemné detaily (čítanie novín)
4. veľmi jemné detaily
5. extrémne namáhanie, nutná zmena



## **12. Požiadavky na sluch (vid' bod 2.2)**

1. žiadne nároky
2. malé nároky
3. bežné nároky
4. veľké nároky
5. veľmi vysoké nároky

## **13. Postreh**

1. nie je dôležitý
2. veľmi malé nároky – práce bez zvláštneho zaťaženia pozornosti
3. stredné požiadavky – občasné väčšie sústredenie pozornosti (pozornosť menšej intenzity)
4. dôležitý – pozornosť trvalá väčšej intenzity
5. vysoko nutný – trvalé a veľmi časté striedanie úrovne pozornosti

## **14. Rýchlosť práce**

1. celkom nepodstatná
2. žiadne nároky
3. bežné nároky na rýchlosť práce
4. vysoké nároky
5. extrémne vysoké nároky, nutnosť častého striedania

## **15. Pracovný rytmus**

1. voľná, nerytmická práca
2. rytmus udaný pracovníkom
3. sleduje sa celkový rytmus v návaznosti na ostatné
4. rytmické práce (bežiacie pásy – vnútené tempo)
5. práce v časovej tiesni vo vnútenom tempe

## **16. Psychické nároky**

1. celkom nepodstatné
2. malé požiadavky – málo stresových príčin
3. bežné požiadavky
4. vyžadujú vyrovnanú osobnosť a dobrú toleranciu ku konfliktom
5. extrémne vysoké neuropsychické zaťaženie

## **17. Nebezpečie úrazu**

1. nezistiteľné
2. nehrozí vôbec
3. bežné až mierne zvýšené riziko
4. hrozí často
5. hrozí veľmi často, riziková práca



## 18. Nebezpečie vzniku chorôb z povolania

1. nezistiteľné
2. pri vykonávanej práci nie je nebezpečie vzniku choroby z povolania
3. pri vykonávanej práci je malé nebezpečie vzniku choroby z povolania
4. je nebezpečie vzniku choroby z povolania (uved'te aké: .....)
5. je veľké nebezpečie vzniku choroby z povolania (uved'te aké: .....)

## 19. Celkové posúdenie prostredia

1. práca celkovo vyhovuje (v posudzovanom stave)
2. je potreba malých zmien
3. potreba zlepšenia (zmena výrobného priestoru, úrovne technického vybavenia, stroja, materiálu a pod.)
4. potreba zásadných zmien (napr. organizačných, priestorových, strojových a pod.)
5. aktuálna potreba úplných zmien

**20. Iné** (ďalšie nezaradené faktory, dôležité pre danú prevádzku alebo konkrétne pracovné podmienky)